

PROVIAMOCI INSIEME!!



CIAO!!...SONO IO...SOFIA



**Siete miei amici e voglio spiegarvi
una cosa importante:**



**Sono una ragazzina
con autismo.**

Io non so cosa vuol dire la parola
AUTISMO, ma voglio spiegarvi come
mi fa sentire...

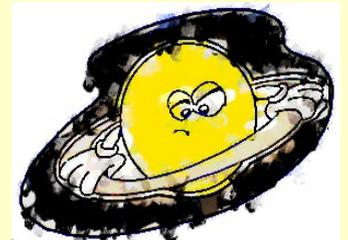


immaginate di....

...trovarvi in un pianeta a voi sconosciuto: tutti parlano una lingua incomprensibile e avete paura che, da un momento all'altro, accada qualcosa di imprevedibile.

Gli abitanti di questo pianeta si comportano in modo strano e difficile da capire...

Ecco, questo è quello che provo io!



Non vi sentireste a disagio anche voi in un posto simile?



Sentireste di sicuro il bisogno di un amico che vi aiutasse a capire.....

Io sono molto contenta quando posso stare con
voi però ...

....non so comunicare come fanno gli altri !

Non riesco a trovare le parole e i gesti adeguati!

Ho trovato però un un altro modo

Per comunicare vi porgo la mano!



Se volete essere miei amici battete 5!!!



ed io sarò ****SUPER**** felice

E' vero...sono un po'
complicata!!! A volte non
vi guardo ma vi vedo...

Quando mi chiamate non
rispondo,ma vi sento;
non riesco a stare ferma e
attenta e



quando le emozioni
incominciano ad aumentare
dentro di me, inizio a
correre, saltellare, sfarfallo
con le mani, lancio gridolini...
Lo faccio perché non so
come spiegarvi quello che mi
sta succedendo ...

Quella che faccio non sono dispetti!!!

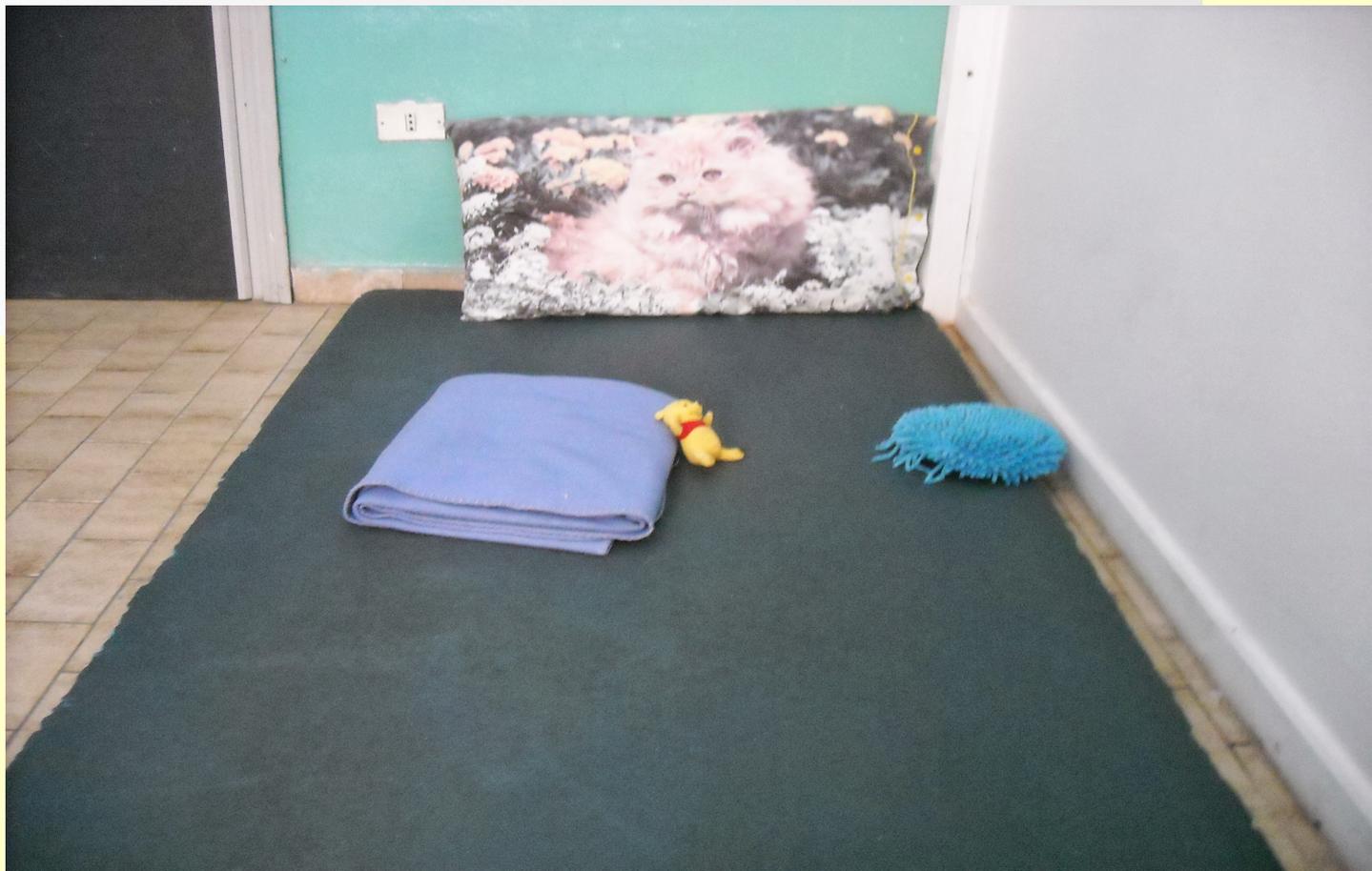


Scusatemi se durante la lezione mi agito e vi disturbo.

Non vi arrabbiate se vi prendo le matite e i pennarelli per giocarci.

Ho soltanto bisogno di "staccare la spina" e riposarmi, cercate di avere pazienza... ho bisogno dei miei tempi e dei miei spazi.





Come sapete ho la mia stanza dove faccio le mie attività e mi rilasso, ninnandomi sul materasso, quando sono stanca.

Dimenticavo: vi ringrazio per i disegni ed i piccoli regali che spesso mi fate.



...e come a tutti voi mi piace...

giocare al computer



Andare al mare ...



Andare a cavallo ...



Stare fra amici

Mangiare la focaccia...



Correre e saltare



A scuola come voi imparo tante cose ma sto poco in vostra compagnia a causa del mio problema, però lo so che voi siete i miei compagni di classe e miei amici ... sono contenta di avervi conosciuto e spero di imparare a relazionarmi un po' di più con voi ... a giocare con voi ... lo spero tanto!!

Voi potete aiutarmi.....:

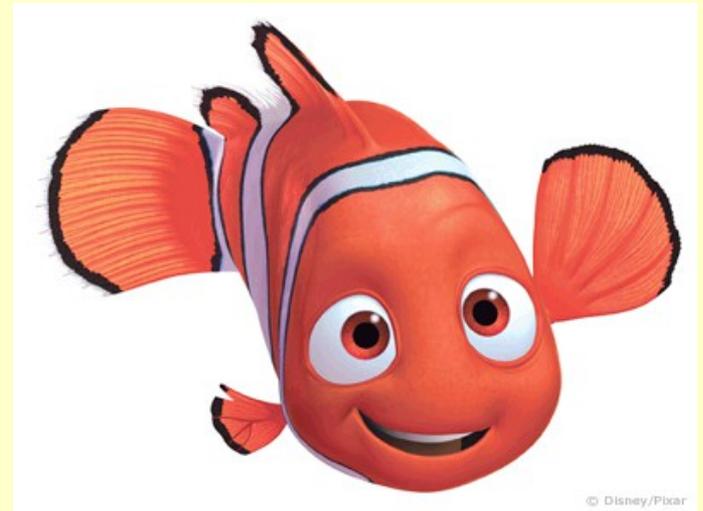
- continue a starmi vicino come avete sempre fatto;
- dimostratemi la vostra amicizia battendo sulla mia mano;
- parlatemi con parole semplici, usando anche i gesti: mi aiuta a capire;



Cercate di capirmi e se avete bisogno di chiarimenti, potete chiedere alla mia mamma, al mio babbo, ai nostri insegnanti.

Loro si prendono cura di me, mi conoscono, risponderanno a tutte le vostre domande.

Ma soprattutto...



Vogliamoci bene!!!

